

千秋会井野口病院では、「元気はつらつ あたたかい心の病院をめざして」を理念に掲げており、職員一人ひとりが、「元気はつらつ」であることこそが、法人経営の土台であると考えています。

そのため、法人の中長期基本方針に「健康経営の実践」を重点項目として掲げ、職員の健康づくりや、職員が安心して働くことができる職場環境づくりに積極的に取り組んでいくことにより、「あたたかい心の病院」を法人全体で実現していきます。

社会医療法人千秋会 理事長 井野口 真吾

## 社会医療法人千秋会 中長期経営計画基本方針(抜粋)

### Ⅳ 健康経営の実践

職員への健康投資とヘルスリテラシーの向上

○学習と成長の視点:優秀な人材の育成と定着

#### 3. 健康経営の実践

i)健康投資の推進(職員健診の充実等)

ii)ヘルスプロモーション(職員の健康づくり)活動の支援(ヘルスリテラシーの向上)

## 社会医療法人千秋会 事業計画基本方針(抜粋)

○学習と成長の視点:優秀な人材の育成と定着

#### 2. 働きやすい職場環境づくり

・多様な働き方への対応(働き続けられる職場づくりの推進)

#### 3.健康経営の実践

・健康投資の推進(健康経営優良法人の認定継続)

・ヘルスプロモーション活動の支援

(ヘルスリテラシーの向上、運動習慣者比率目標20%以上・職員満足度70%以上)

### ■健康経営の推進体制

千秋会では、次の体制により健康経営を推進していきます。

- ・理事長をトップとする経営層による運営会議(方針や施策の決定)
- ・職場いきいきプロジェクトチーム(副院長を含めた多職種による健康経営推進企画の立案・実行)
- ・衛生委員会(諮問機関)
- ・総務課(実務担当)

#### 《課題解決に向けた取組み》

- 人材育成の充実
- 働きやすい職場環境づくり
- 健康経営の実践
- 福利厚生



#### 《経営上の課題》

- 優秀な人材の育成と定着
- 職員の活力向上、労働生産性の向上



#### 《成果》

- 法人の業績向上
- 地域への貢献

### ■健康経営に関連する指標

(1)運動習慣比率 ※運動習慣比率…1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している方の割合

| 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 11.1%  | 13.3%  | 14.4%  | 13.4%  | 13.5%  | 16.0%  |

(2)特定保健指導実施率 ※特定保健指導…健診結果に基づき、生活習慣病のリスクに応じた健康支援

| 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 6.7%   | 8.0%   | 4.8%   | 3.7%   | 33.3%  | 20.0%  | 12.0%  |

(3)職員喫煙率

| 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10.5%  | 9.6%   | 8.8%   | 9.3%   | 8.2%   |

(4)要治療、要再検査者の医療機関受検率

| 2023年度 | 2024年度 |
|--------|--------|
| 46.8%  | 68.2%  |

(5)ストレスチェック受検割合

| 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|--------|--------|--------|
| 49.2%  | 54.9%  | 74.3%  |