

# 社会医療法人千秋会 健康経営宣言

## 健康経営の推進方針

千秋会では、「元気はつらつ あたたかい心の病院をめざして」を理念に掲げており、職員一人ひとりが「元気はつらつ」であることこそが、地域から信頼され、選ばれ続ける組織の土台であると考えている。そのため、法人中長期経営計画のCONCEPTの一つに「ウェルビーイング経営の実践」を掲げ、職員一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいと誇りを持って働ける職場環境づくりを進め、組織全体の持続的成長を実現する。

### 社会医療法人千秋会 中長期経営計画基本方針（抜粋）

I ウェルビーイング経営の実践  
職員一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいと誇りを持って働ける職場環境づくりを進め、組織全体の持続的成長を実現します。

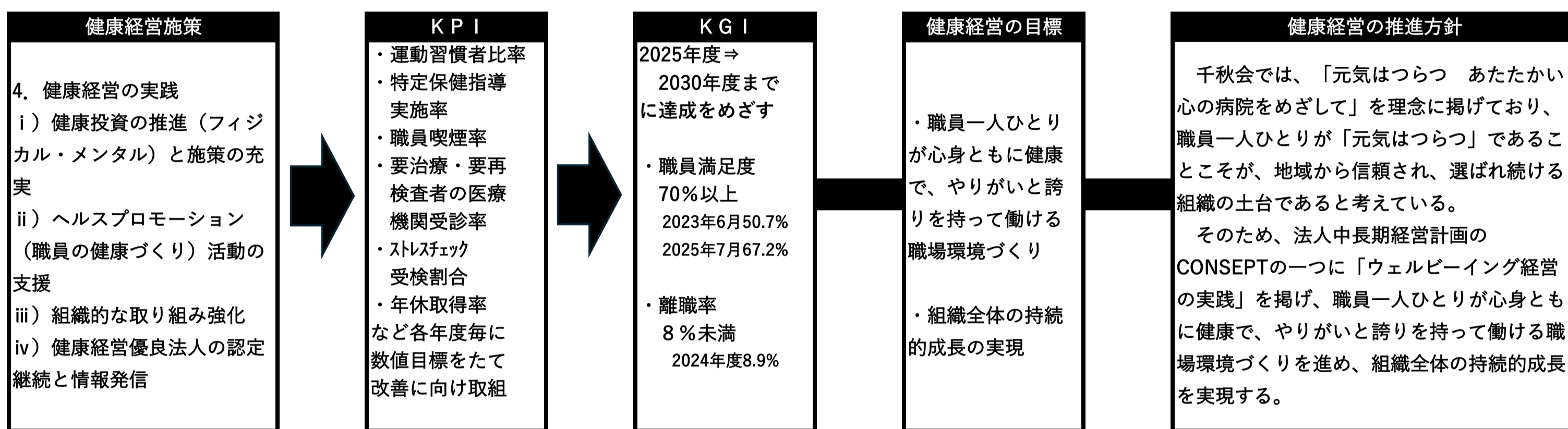
4. 健康経営の実践

i) 健康投資の推進（フィジカル・メンタル）と施策の充実  
ii) ヘルスプロモーション（職員の健康づくり）活動の支援  
iii) 組織的な取り組み強化  
iv) 健康経営優良法人の認定継続と情報発信

### 2026年度健康経営数値目標

- ①運動者習慣者比率目標20%以上  
2023年度：16%
- ②健康に関わる講座・イベント・セミナー（女性の健康課題を一つ以上含む）の年間参加者数 全職員数の50%以上（約250名）

## 健康経営戦略マップ



## 健康経営の推進体制

- 千秋会では、次の体制により健康経営を推進していきます。
- ・理事長をトップとする経営層による運営会議（方針や施策の決定）
  - ・職場いきいきプロジェクトチーム（副院長を含めた多職種による健康経営推進施策の立案・実行）
  - ・衛生委員会（諮問機関）
  - ・総務課（実務担当）

## 健康経営に関連する指標（KPI）と実績

①運動習慣者比率 ※運動習慣者比率・・・1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合

2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
13.3%	14.4%	13.4%	13.5%	16.0%	16.0%

②特定保健指導実施率 ※特定保健指導・・・健診結果に基づき、生活習慣病のリスクに応じた健康支援

2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
4.8%	3.7%	33.3%	20.0%	12.0%	14.8%

③職員喫煙率

2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
9.6%	8.8%	9.3%	8.2%	6.3%

⑥年休取得率

2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
88.3%	74.0%	80.4%	79.6%

④要治療・要再検査者の医療機関受診率

2023年度	2024年度	2025年度
46.8%	68.2%	51.7%

⑦離職率

2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
13.6%	11.6%	8.9%	7.9%

⑤ストレスチェック受検割合

2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
46.8%	49.2%	54.9%	74.3%	82.9%

⑧職員満足度

2020年10月	2023年6月	2025年7月
64.0%	50.7%	67.2%