

自分の身体を 正しく知ろう。

—Inbody測定会のお知らせ—

自分の身体を「見た目」や「思い込み」で判断していませんか？
InBody770は従来の体成分項目に加え、体水分情報をより詳しく分析します。

結果用紙は体成分・体水分の2つの様式から選択し、40個以上の豊富な結果項目から目的に見合った項目を選択することができます。

参加
無料



日時

2025年 3月 8日(土) 申込締切…2月22日(土)

場所

井野口病院3階地域交流コミュニティスペースMotore

誰でも参加OK!

- 20歳以上の方ならどなたでもOK
※ペースメーカーのある方は測定できません。
- 過去にInbody測定会に参加された方もOK
※前回の内容と重複する部分があります。ご了承ください。

持ち物などについて

服装…素足になりやすい格好
持参物…筆記用具、電卓(スマートフォン可)

食生活の教室も同時開催!

※測定のための参加でもOK!

- 10時～ 受付・測定開始
10時45分頃～(全員の測定が終了次第)
- ①InBody結果説明
 - ②カロリー・たんぱく質を意識した食生活教室
適正カロリー量やたんぱく質量、体重を減らす(または増やす)ためのカロリー量を算出し、実際の食べ物と比較をしていきます。
- 11時30分頃 終了予定

発熱・咳・鼻水などの症状がある方はご参加をお控えください。マスクを着用の上ご来院頂きますようご協力よろしくお願いいたします。
キャンセルにつきましては電話にて対応いたしますのでご連絡ください。

申込方法

井野口病院 1階入院窓口 でのお申込み

または電話でのお申込み **082-422-3711** 担当:管理栄養士 ちからいし びわとも 力石・枇杷友 (内線:142)

InBody測定会 申込用紙

参加
無料

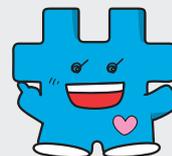
日時 2025年 3月 8日(土)

場所 井野口病院3階地域交流コミュニティスペースMotore

服装 素足になりやすい格好でお越し下さい

持参物 筆記用具、電卓(スマートフォン可)

- キャンセルは電話にて対応いたしますのでご連絡ください。
- 発熱・咳・鼻水などの症状がある方は参加をご遠慮ください。
- マスクを着用の上、ご来院頂きますようご協力をお願いいたします。
- 感染症の流行状況により、開催を延期させて頂く場合がございます。



申込締切：2月22日(土)

申込方法 井野口病院 1階入院窓口 でのお申込み

または電話でのお申込み **082-422-3711**

ちからいし びわとも
▶担当:管理栄養士 力石・枇杷友 (内線:142)



下記の参加申込書をFAXいただくことでもお申込みいただけます。



キリトリ



参加申込書

●3月8日のInbody測定会への参加を希望します。

名前	フリガナ ()	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	()	—			
参加目的	当てはまるものに✓を付けてください(複数選択可)。 <input type="checkbox"/> 減量したい <input type="checkbox"/> 体脂肪を減らしたい <input type="checkbox"/> 筋力をつけたい <input type="checkbox"/> 筋力をつけたい <input type="checkbox"/> Inbody測定に興味がある <input type="checkbox"/> その他()				

締切日までに**082-422-3731**へFAXいただくか、井野口病院1階入院受付へお渡しください
※FAXでご応募される方は必要事項をご記入の上、切り取らず送信してください