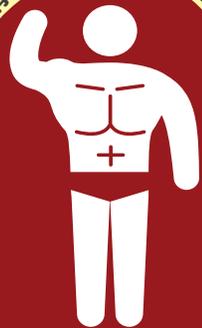


高精度体成分分析装置

測るだけでもOK！

カーブ選手の体型管理にも使われています！



InBody 測定会



肥満や運動不足、筋力低下など気になる方、
測定に興味がある方などお気軽にご参加いただけます！

InBody 測定会でこんなことがわかります！

- 体脂肪量・部位別筋肉量・基礎代謝量
- 運動や生活活動における消費カロリー
- ご自身の1日の適正カロリー量
- 部位別筋トレ方法
- 目標体重や減量に必要な消費カロリー量
- 食生活改善方法

体重 60 キロの場合…
 ・30分ウォーキング 約 90kcal
 ・15分掃除機をかける約 40kcal

参加費
無料

開催日 2022年3月12日(土)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催を延期させて頂く場合がございます。

場所 井野口病院 **3階 小・中会議室【絆ホール】**

時間 **10:30** から受付開始・随時測定 ※10:50までにお越しください

11:00 ~ 12:00 / 測定結果の説明・筋トレ教室・個別相談会

個別相談会では、1人1人のお悩みに合わせて、**理学療法士、管理栄養士**がお答えいたします。

参加人数 **15人**まで

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を実施のもと開催させて頂きます。詳しくは申込用紙をご確認ください。

対象者 **20歳**以上

どなたでもご参加ください！
(※ペースメーカーのある方は測定できません。ご了承ください)

みなさまのご参加お待ちしております！

申込み締切り：3月8日(火)



申込み
方法

①当院で直接お申込み **1階 20 入院窓口** へ

②電話でお申込み ▶▶ **082-422-3711** 担当：管理栄養士 枇杷友

びわとも
枇杷友