

はつらつ



いま知ってほしい 乳がん のおはなし



涼しくなっても注意が必要です

防ごう! 脱水症

病院にはこんな部署もあります

臨床検査科 大解剖

おくすりのおはなし

おくすり手帳を持ち歩きましょう

地産地消レシピ

焼肉風おにぎらず&ピーマングラタン

千秋会 NEWS 01

地域包括ケアシステムをご存じですか?

千秋会 NEWS 02

井野口在宅支援センターを開設しました

乳がんの原因と生活習慣の関係

乳がんの原因は、はつきりとは解明されていません。しかし、乳がんの発生と進行の原因のひとつに、女性ホルモンのひとつであるエストロゲンの影響があると考えられています。

食生活の欧米化や女性の社会進出が



喫煙のリスク

喫煙により死亡リスク（乳がん死亡のほか、あらゆる原因の死亡を含みます）が高くなる可能性があります。健康維持の観点からも、禁煙を強くお勧めします。



飲酒のリスク

アルコール飲料の摂取により、乳がん発症リスクが高くなることはほぼ確実です。お酒を楽しむときはほどよい量にしておきましょう。



大豆と乳がん予防

大豆イソフラボンは乳がんの治療薬であるタモキシフェン（ノルバテックス）と同じような構造をしていることもわかつていて、乳がんを予防する効果も期待されています。



運動と乳がん予防

乳がんの発症には、運動や食事といった生活習慣が影響すると考えられていますが、乳がんと診断された後でも、それまでの生活習慣を見直し、改善することがよりよい健康のためには重要です。

食物や生活習慣と乳がん発生リスクとの関係については、さまざまな関連が報告されています。大事なことは、バランスの良い食生活と十分な睡眠、適度な運動を心がけることです。

進んだことなども影響していると考えられています。

そのため、自覚症状がないうちに定期的な検診が重要なのです。

乳がんは、早期で発見すれば90%以上が治るといわれていますが、早期の乳がんには自覚症状がなく、触つても分からため、画像診断でないと発見できません。

受診率の向上のため、ピンクリボン活動が推進され、マンモグラフィの認知率は高まっていますが、いまだに乳がん検診受診率は3割程度にとどまっています。

実は、日本で乳がんによって亡くなる方は年々増加しています。ところが、日本よりも乳がんと診断される方が多い欧米では、死亡率がどんどん減っています。欧米での乳がん検診率が70%～80%なのに対して、日本では42%、さらにマンモグラフィ受診率は35%程度だということが大きな原因ではないかとされています。

乳がんが多くの方がかかる病気だという事はわかりました。でも今は、胸にしこりのようなものもないし、放っておいても心配ないですよね……



当院は今年度より、「ジャパン・マンモグラフィサンダー（J.M.S.プログラム）」活動に参加します。

当院は10月16日(日)に乳がん検査が受診できます

時間 9:00-12:00 女性技師が対応します

検査内容 マンモ + エコー + 視触診

料金 7,560円(税込)(定員18名)

要予約 ☎ 0120-706076 井野口病院健康管理センター
月・火・木・金・土／13:00～17:00

「ジャパンマンモグラフィサンダー（J.M.S.プログラム）」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆様のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた、「10月第3曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィ検査が受診できる環境づくり」への取組みです。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動
<http://www.j-posh.com>

2016年
10月 16日

J.M.S.
ジャパン・マンモグラフィサンダー

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です

乳がんのおはなし

いま知つておきたい

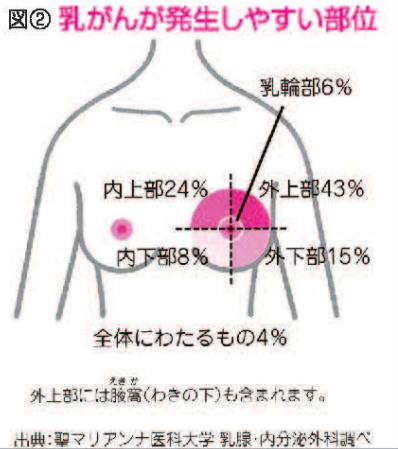
乳房のなかには「乳腺」という組織があり、女性の乳腺は赤ちゃんにミルクをあげるために発達しています。乳腺は、ミルクを作る小葉と、ミルクを乳頭まで運ぶ乳管から成り立っています（図①）。



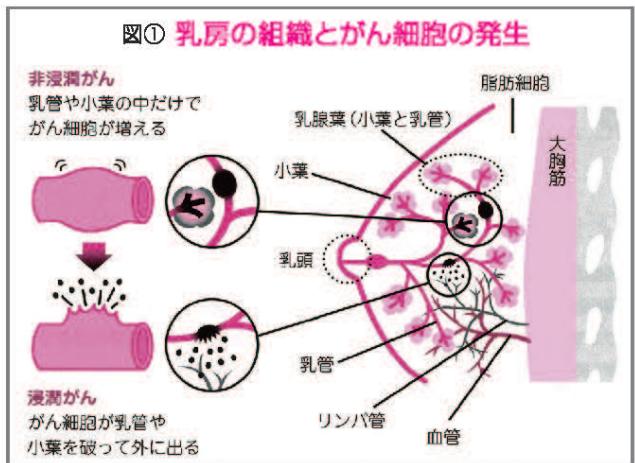
この確率は、例えばあなたが女性専用車両に乗っているとします。電車のシートはだいたい6人～7人がけです。対面のシートも合わせると12人～14人が座っています。このうち一人は乳がんにかかりている計算になります。乳がんはとても身近な病気といえます。

最近、芸能人が発症したと報道されたことで、注目度が上がっている病気が「乳がん」です。乳がんは女性がかかるがんとして一番多い病気で、約12人に1人が乳がんにかかりています。

乳がんはとても身近な病気です



乳がんとはこの「乳腺」に発生するがんのことをいいます。乳がんが発生しやすい場所としては、乳房の中でも乳腺組織が多く集まっている外側の方、つぎに内側の上、外側の下、乳首付近の順です（図②）。また、左右差の点では左の乳房の方が、がんで癌やすい傾向にあります。



自分でできる！

セルフチェック

乳がんは体の表面近くにできるがんです。そのため、自分で観察したり、触ったりすることで発見しやすく、がんの中でも自分の発見率が高いのが乳がんの大きな特徴です。

20歳以上の場合は月に1回のセルフチェックが必要とされています。毎月検診する日をきめて、定期的に自分の乳房の状態をチェックしておきましょう。

1 まずは鏡のまえでチェック

両腕の力を抜いて、自然な状態でチェックします。両腕をあげて、普段の乳房と変化がないか確認しましょう。

- *左右の乳房の形や大きさ、色に変化はないですか？
- *皮膚にひきつれやへこみはないですか？
- *乳首が陥没したりただれたりしていませんか？



2 お風呂の中でさわってチェック

腕を上げて、3本（人差し指・中指・薬指）の腹で乳房の表面に渦巻きを描くようにして、しこりやこぶなどがないか調べます。力を入れすぎないよう気をつけましょう。



皮膚の凹凸がよくわかるよう、手に石けんをつけて滑りやすくしておくとGood！

3 分泌物をチェック

乳首から分泌物がでないか調べてみましょう。血が混じっていたり、透明な液ができる場合は一度検査を受けてみましょう。

- 左右の乳首をかるくつまんで分泌物がないかをチェックします。



4 わきの下をチェック

乳がんが進行すると、まず転移するのがわきのリンパ節といわれています。わきにしこりがないかもチェックしましょう。

- 左右のわきをさわり、固いしこりがないかを確認しましょう。



5 横になってチェック

仰向けにねて、あまり高くない枕やタオルを敷いて調べます。乳房の下も念入りに確認しましょう。

それぞれの乳房を指の腹でまんべんなく触れて、しこりの有無を調べます。



💡 普段から乳房の状態を確認していれば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。また、セルフチェックでしこりや異常が見つかったからといって、必ずしも乳がんだとは限りません。乳腺症や線維腺腫などの良性の疾患である可能性もあります。

💡 少しでも変化や異常に気づいたら、専門の医療機関を受診しましょう。

当院には乳腺・甲状腺専門外来がございますが、ご予約のない方の診察や、お電話でのご予約は受け付けておりません。まずは外科を受診してください。



マンモグラフィは痛いと聞いたことがあります。検診では、どのよつな検査をするのですか？

る場合は白っぽく映りますが、乳がんの石灰化も白く映ります。このしりや石灰化の粒を画像で発見できるのがマンモグラフィの特徴です。

マンモグラフィは圧迫板ができるだけ乳房を引きのばして撮影するため、

圧迫による痛みを感じることがあります。マンモグラフィは、乳房をできるだけ平らにすることで、少ない放射線量でじりや石灰化をはつきりと写すことができます。

月経前だと痛みを強く感じることがあるので、月経後5日

1週間後の乳房のハリなどがない、柔らかい状態で受けることがおすすめです。

2000年までは日本の乳がん検診の方法といえば、視触診（医師が乳房にまんべんなく触れて、じりの有無やようす、乳頭からの分泌物調べること）のみでした。

その後、マンモグラフィの必要性が示されたことによりて、現在はマンモグラフィを基本とし、精度を補完するために視触診も行うことされています。従来の視触診単独の検診に比べてマンモグラフィを併用すると、乳がんの発見率がなんと約3倍に上昇するという報告があります。

マンモグラフィなどとは検査？

マンモグラフィは、簡単にいえば「乳房のレントゲン」です。乳房を一枚の板に挟んで圧迫して撮影します。マンモグラフィではなく乳腺は白く、脂肪は黒く写ります。乳房にしづりがあ

当院での検査は女性職員が担当します！



超音波検査はどんな検査？

乳がん検査では、マンモグラフィの他にも超音波検査（エコー）といつ検査方法もあります。

超音波検査は、人間の耳では聞き取ることのできない高い周波数の音波を乳房に当ててはね返ってくる反射の様子を画像にしているのです。超音波をだす器具を直接乳房にのせて横や上下に動かしながら、映し出された画像を見て診断を行います。

超音波検査は、乳腺の発達した若い人でもじこりが発見しやすく、指で触れることができ、指で触れることができない数ミリの小さなじこりも発見できることされています。



より確実な診断のために

このじつの画像診断には、それぞれ得意なこと、不得意なことがあります。より確実な診断を得るために併用されることをおすすめします。

マンモグラフィ

- じこりだけではなく、早期の乳がんのサインである石灰化を見つけることができる
- 40歳以上の女性、特に閉経後の女性の乳がんの早期発見が可能

得意

- 乳腺が発達している若い世代の乳がんが見つけにくく、線量は少ないが、被ばくするので、妊娠中や妊娠の疑いがある場合は受けられない

不得意

超音波（エコー）検査

- 検査する人の技術の差が出やすく、人によってはがんを見落としてしまう
- がんではない良性のじこりを拾ってしまう

不得意

- 小さなじこりを発見できる
- 乳腺の発達している人や、若い世代でもじこりが発見しやすい
- 被ばくがまったくないのだが、妊娠中でも受けられる

得意

検体検査

身体から採取したもの（血液・尿など）について検査します。
年齢・食事・運動など様々な条件で変動しますので、ひとつの検査項目で診断は出来ません。
また、結果が基準範囲内であっても病気を否定するものではありません。
医師による診察や、いくつかの検査結果の組み合わせによって担当医が総合的に診断します。



病理組織検査



凝固検査



免疫検査



生化学検査



細胞診検査



輸血検査



便潜血検査



血液検査



鏡検風景



血液ガス分析



尿検査



血糖・グリコヘモグロビン測定

生理検査

直接身体を検査することで生体（心臓・肺・脳など）の機能を検査します。
身体に負担のかかる検査はほとんどありません。
また、ひとつの検査のみで診断はできません。血液や尿などの検査とも関わりが深いので、
いくつかの検査結果の組み合わせによって担当医が総合的に診断します。



乳腺超音波検査



心臓超音波検査



血圧脈波検査（動脈硬化）



心電図



腹部超音波検査



呼吸機能検査



負荷心電図



頸動脈超音波検査



聴力検査



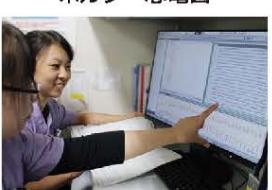
ホルター心電図



下肢静脈超音波検査



眼底・眼圧検査



ホルター心電図解析

臨床検査科 大解剖

Vol.01

医師の問診・触診による診断を化学的に裏付けるのが
臨床検査です。病気の経過観察、治療効果の判定、
重大な病気の早期発見などに必要とされます。その検査を行っているのが、私たち**臨床検査技師**です。
私たちは、思いやりのある対応と、正確で迅速な検査の実施・報告に努めています。



涼しくなってもまだ注意が必要です

防ごう！脱水症

人間の身体は成人で6割が体液でできています(年齢によって変わります)。体液とは、血液・リンパ液・唾液・粘液・消化液・唾液・尿など、人間の身体が生命活動を行ううえで欠かすことのできないものです。この体液が失われた状態を、脱水症といいます。

高齢者は特に注意が必要です

とくに高齢者は、体内の水分量が少ないため、普段より多く汗をかくだけでも脱水症の原因となります。水分の摂取量が少ないと、食欲不振から食事量も減少してしまい、さらに脱水状態を進行させてしまします。また、皮膚の感覺が鈍くなることで、暑さを感じにくくなり、体温調整や気温の変動に対応できず、身体の水分が蒸発しやすい状況になります。

脱水によつて命の危険にさらされる可能性もあります

脱水の怖いところは、「水分が不足すること」で血液が濃くなり、かたまりやすくなる」点です。

血液のかたまりが脳の血管に詰まる」と「脳梗塞」、心臓の血管に詰まる」と「心筋梗塞」となり、命の危険にさらされるかもしれません。

水分補給

水分だけを補給していると、「自発的脱水」と呼ばれる症状を起こすことがあります。これは、大量の汗をかいたときに水のみを補給することで血液中の塩分が薄まり、「これ以上水は要らない」という指令が脳から出てしまうことです。

この状態になると、身体は体液の濃度を元に戻すべく水分を体外に排出してしまうので、結果的に脱水症を引き起こします。そのため、水分とともにミネラルを補給することが大切です。



スイカに冷たいビール！よく見る夏の風物詩…

ですが、この組み合わせ、実はとっても危険な食べ合わせなんです！

スイカの成分はカリウム・リコピン・シトルリン・カロテンなど。肝臓病の予防にもなり、熱中症予防にも効果があると考えられています。しかし、この優れた果物にビールを合わせると大変な事になるんです！

ご存じの方もいらっしゃるかもしれません、ビールには利尿作用があり、スイカにも利尿作用があります。

そのため、食べている本人は水分を十分に摂取したつもりでも、それ以上に出て行く水分が多く、脱水症を引き起こします。

悪循環でさらにのどが渴き、ビールを大量に摂取することで、急性アルコール中毒を引き起こす可能性もあります。お酒はほどほどにしましょう。



人間の身体は成人で6割が体液でできています(年齢によって変わります)。体液とは、血液・リンパ液・唾液・粘液・消化液・唾液・尿など、人間の身体が生命活動を行ううえで欠かすことのできないもので、この体液が失われた状態を、脱水症といいます。

高齢者は特に注意が必要です

とにかく、こまめに水分をとるようにしましょう。とくに就寝前や起きてすぐ、入浴する前後、運動をする前後、運動中、そして飲酒後は、必ず水分をとってください。

水分補給

脱水危険度チェック

1つでも当てはまれば脱水に注意しましょう！

唇が乾いている

舌が乾いている、舌にキレツがある

いつもよりおしっこの回数や量が少ない

おしっこの色が濃い

便秘気味だ

下痢やおう吐がここ3日間で3回以上あった

発熱(37℃以上)が1日以上続いている

いつもより汗を多くかいている

ここ3日間食事量が十分でない

暑い場所に長時間いた

**脱水は静かに進行します！
早め早めの対処が重要です！**



一脱水症とは？

一脱水症にならないために

旬の素材で簡単にできる！

地産地消 レシピ 111

井野口病院
管理栄養士
森本 真衣

安田女子大学
管理栄養学科
山口さん

今回のレシピは
わたしたちが
考えました！



安田女子大学
管理栄養学科
吉川さん

少量のお肉でヘルシーだけど
食べ応えのある一品に！

エゴマの葉が香る！ 焼肉風おにぎらず

作り方 ▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼

- 牛バラ肉は細かく切り、えのきだけはみじん切りにする。にんじんは長さ 3cm の細切りにする。
- 熱しておいたフライパンに油を入れ、牛肉、えのきだけを入れて炒める。具材に火が通ったら焼肉のたれを入れ、水分がなくなるまでさらに炒める。
- にんじんは、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- エゴマの葉（1枚）をみじん切りにし、ごはんに混ぜる。
- 焼きのりの中央にごはんを 2/3 (100g) のせ、④→エゴマの葉→にんじんの順にのせ、その上に残りのごはん 1/3 (50g) をのせる。
- 焼きのりの角を 4 つとも中央に折りたたむ。

材料

● ごはん	150g
● エゴマの葉	2 枚
● 牛バラ肉	30g
● えのきだけ	20g
● にんじん	20g
● 油	小さじ 1/2
● 焼肉のたれ	小さじ 2
● 焼きのり(正方形のもの)	1 枚



ピーマンとコーンがこの時期ぴったり！

カレー風味でスパイシー！ ピーマングラタン

作り方 ▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲▼

- ピーマンを縦半分に切り、種を取り、電子レンジ（600W）で 20～30 秒加熱する。
- ジャガイモは 1cm 角に切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- フライパンを熱し、バター、小麦粉を入れ炒める。
- ③に牛乳を少量ずつ加え、その都度よく混ぜ合わせる。
- ④にジャガイモ、カニカマをいれ、カレールウ、塩こしょうで味をととのえる。
- ピーマンの中に⑤を入れ、スライスチーズをのせ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

材料

● ピーマン	1 個
● バター	5g
● 薄力粉	小さじ 1
● 牛乳	50ml
● カレールウ	5g
● 塩こしょう	少々
● カニカマ	1/2 本
● ジャガイモ	30g
● コーン	10g
● スライスチーズ	1 枚

ぜひ作ってみて下さいね～♪



熊本県などを襲った一連の地震…今もなお、被災地では余震が続いている。多くの人が避難生活を余儀なくされています。そんな中、地震などの災害時でもスムーズに薬物治療を受けるためのツールとして「おくすり手帳」への関心が高まっています。薬の服用履歴やアレルギーの有無などを記録しておくるこの手帳。2011年の東日本大震災でも重要な役割を果たしました。熊本地震の発生を受けて、その大きさが改めて認識されています。

おくすり手帳がない方が安かつたため、普及の妨げになっていました。

災害時に避難所などで医療支援を行つ医師や薬剤師は、あなたがどんな持病を持っているのか、普段どんな薬を飲んでいるのか、一切分からぬい状態で診療や投薬を行わざるを得ません。

おくすり手帳を持つていれば、自分が普段どんな薬を飲んでいるか、正確に伝えることができます。過去に飲んでいた薬から病歴をうかがい知ることもできますし、アレルギーや副作用経験の有無も分かります。医師や薬剤師は、こうした情報をもとに、飲み合わせに問題がないかなどを判断し、適切な薬を出すことができます。

おくすり手帳持参で医療費安く、田中普及を促進

今年4月に診療報酬が改定され、おくすり手帳を持参すれば医療費が安くなる仕組みになりました。今年3月までは、おくすり手帳を持参すれば410円、おくすり手帳がない場合は340円がかかるていました。患者さんは窓口で1～3割を負担する」となりますが、

Healthy Course 健康講座

夏バテ対策体操はじめるよ～♪

各ストレッチ20秒 運動10回をめやすに



1 肩甲骨を回しましょう
肩を軸にして肩甲骨～時にかけて大きく前と後ろに回します。



2 胸を広げましょう
わきを閉めて「小さく前ならえ」の状態からうでを外に開きます。

力まないようにゆっくり開きましょう。



3 背中を伸ばしましょう
両肩をもって、肩甲骨を前へひっぱりながらお辞儀します。



4 身体を伸ばしましょう
両手を組んで左右に身体をひっぱります。

5 首を回しましょう

肩の力を抜き、大きく首を回します。



なるべく呼吸に合わせて実施してください。寝起きや長時間同じ姿勢が続くときなどの血の巡りが悪くなるときに行うと効果的です！

手帳があれば避難所でも安心して医療を受けられる

災害時に避難所などで医療

支援を行つ医師や薬剤師は、あなたがどんな持病を持っているのか、普段どんな薬を飲んでいるのか、一切分からぬい状態で診療や投薬を行わざるを得ません。

おくすり手帳がない方が安かつたため、普及の妨げになっていました。

災害時に避難所などで医療支援を行つ医師や薬剤師は、あなたがどんな持病を持っているのか、普段どんな薬を飲んでいるのか、一切分からぬい状態で診療や投薬を行わざるを得ません。



おくすり手帳を持つていれば、自分が普段どんな薬を飲んでいるか、正確に伝えることができます。過去に飲んでいた薬から病歴をうかがい知ることもできますし、アレルギーや副作用経験の有無も分かります。医師や薬剤師は、こうした情報をもとに、飲み合わせに問題がないかなどを判断し、適切な薬を出すことができます。

いざというときに命を救うおくすり手帳

薬は、時として、命に関わる副作用を起こしてしまいます。そして、人は「その副作用」を記憶し続けることは困難です。しかし、おくすり手帳さえあれば、「その副作用」を記録することができます。おくすり手帳をしっかりと活用してください。そして、おくすり手帳をいつも持ち歩くようにしましょう。

井野口在宅支援センターを開設しました



井野口在宅支援センターでは、
介護に関するさまざま
なご相談に応じます

井野口在宅支援センターでは、
要介護認定を受けられた方が安
心して在宅で過ごせるように、
ケアプラン（居宅サービス計画）
の作成を行います。
また、介護保険に関する説明
や手続きの代行、介護に関する
さまざまなご相談に応じます。

居宅訪問

サービスが始まってから
も、定期的に訪問させて
いただき、ご様子をお伺
いいたします。



ケアプランの作成

検討したことをもとに、
利用者さんとケアマネ
ジャーが一緒にサービス
の種類や利用回数などの
計画を立て、利用の手続
きを進めます。

サービス調整

当センターのケアマネ
ジャー・利用者さんやそ
のご家族の方・サービス
提供事業者と利用可能な
サービスについて調整、
検討を行います。

ご相談

当センターのケアマネ
ジャーが利用者さんやそ
のご家族の方からご相談
やご要望をお伺いしま
す。



足腰が弱くなって外
に出るのが、あっく
んになってきた…
どうすればいいか
なあ？

一緒に住んでいるおじい
ちゃんが、ひとりでお風呂
に入れなくなってきて、ど
うしたらいいのかしら…

おばあちゃんが退院して
家に戻ってくることになっ
たけど、何か準備するも
のがあるのかしら…？

このようなお悩みがございましたら、
お気軽にわたしたちにご相談ください！

井野口在宅支援センター

月曜・火曜・木曜 8:30~17:30
金曜・土曜

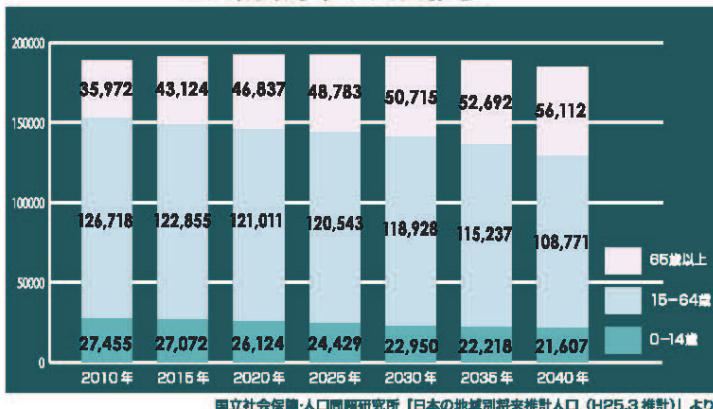
水曜・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)
お盆(8/15を含む3日間)は休業日です。

☎082-422-3753 (直通)
FAX 082-422-3731



地域包括ケアシステムをご存じですか?

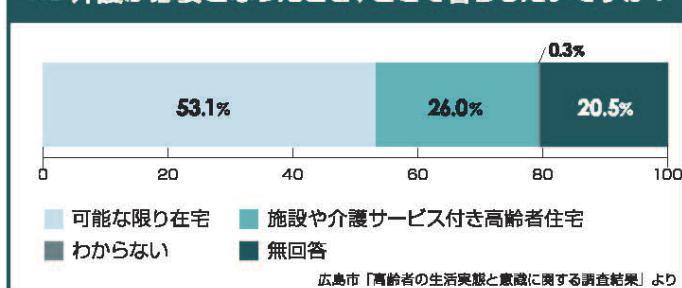
表① 東広島市の人口推移



表② 東広島市の要介護・要支援認定者の推移



表③ 介護が必要となったとき、どこで暮らしたいですか？



地域包括ケア病棟入棟の対象となる患者さん

- 急性期病棟での初期治療が終了したあと在宅に帰るまでもう少し経過観察やリハビリが必要な方
- 在宅への退院までに、家屋環境の整備や介護サービスの調整などが必要な方
- 在宅での療養中で入院加療が必要な方
- 在宅介護を担っておられるご家族の休息や負担軽減のための短期的な入院
(介護保険によるショートステイの利用が困難な医療的管理が必要な方)

日本は現在、諸外国に比べて例をみないスピードで高齢化が進行しています。2025年には、いわゆる「団塊の世代」と呼ばれる方々が医療や介護の一線が高まる75歳以上となります。これは全人口の約4人に1人は75歳以上である計算になります。

当院の位置する東広島市の推計でも、75歳以上の後期高齢者が2025年には2万人を超える(表①)、要支援・要介護認定者も徐々に増え、2014年に比べて約1.3倍となります(表②)。

さらに、今後は認知症高齢者も増加する見込みです。

この状況の中で、国が進めている政策が「地域包括ケアシステム」です。このシステムは、2025年をめどに、重度な要介護状態となつても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることが出来るように、医療・介護・予防・住まい・生活支援などのサービスを切れ目なく提供できる連携システムのことと言います。

これまでの医療は「治す医療」でしたが、これからは「治し、支える医療」として患者さんの退院後の生活までみずえた地域での支援が理想の医療とされ、取り組みが進められています。

おとなりの広島市に住む高齢者を対象にした調査では、

東広島市は地域包括ケアシステムの構築を着実に進めます所として、「可能であれば在宅で暮らしたい」と答えた方が約半数の53%で、介護サービスや家族の協力を得ながらできるだけ自宅で暮らしたいと考える人が多いようです(表③)。

将来的に、地域包括ケア病棟は、初期治療所として、「在宅生活が継続できる環境整備の推進」「認知症地域支援の充実」「介護保険事業の充実」の4つを柱にした取り組みを進めています。

これらの背景をうけ、当院もこのシステムを支えるため、アコム病棟を「地域包括ケア病棟」に転換しました。

地域包括ケア病棟は、初期治療が終了した後、在宅へ退院するため準備期間が必要な患者さんを受け入れ、安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いする病棟です。

在宅復帰支援計画に基づき、主治医をはじめ看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、MSW(医療ソーシャルワーカー)等が協力し、患者さんの在宅復帰における準備、相談を行っていきます。

井野口病院 外来診療担当表

診療科	時 間	月	火
外 科	午 前	赤羽 慎太郎	良 雄一郎
	午 後	沖山 二郎	沖山 二郎
内 科	午 前	藤井 俊宏	野村 元宣
	午 後	原田 侑	友森 俊介
脳神経内科	午 前	田路 浩正	森 大志
	午 後		
整形外科	午 前	竹倉 直樹	竹倉 直樹
	午 後		
総合診療	午 前	良 雄一郎 9:00~10:30 井野口千秋 10:30~12:00 沖山二郎	
	午 後	赤羽 慎太郎	高橋 信
特 殊 外 来	乳腺・甲状腺 ※電話での予約不可	13:00~16:00	藤井 俊宏
	肛門科 第1・第3木曜日	14:00~17:00	
	禁煙外来 ※予約制(電話可)	13:00~15:00	

●緊急検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。外来掲示板、またはお電話でお確かめください。

診療科目

外科 消化器外科 整形外科 脳神経内科
内科 循環器内科 消化器内科 リハビリテーション科
人間ドック 脳ドック 肺ドック 各種健診
訪問リハビリ 通所リハビリ 井野口在宅支援センター

診療時間

午前	受付／8:30～11:00 診療／9:00～終了まで
午後	受付／13:00～17:00 診療／15:00～終了まで

面会時間

14:00～20:00
(水曜日・日曜日・祝日のみ 10:00～11:00 / 14:00～20:00)

井野口病院 理念

元気はつらつ
あたたかい心の病院をめざして

井野口病院 基本方針

私たちは 医療の倫理に基づき 質の高い医療を 感動をもって社会に提供します
私たちは 明るい職場が地域の信頼によってたらざれることを信じて
常に自らを顧み 行動指針を次の通り定めます

1. 良質な医療を提供するために 日々研鑽する
2. 人間愛をもって 患者中心の医療を全うする
3. 病める人々の権利を擁護し 情報を守秘する
4. 医療に関する安全管理に 最大の努力を払う
5. 診療に関連する全ての記録を適正に管理する
6. 地域医療体系の下 他施設と緊密に連携する

平成 28 年 8 月 25 日現在

水	木	金	土	診察室
休診日				
赤羽 慎太郎	担当医	担当医	①	
中島 一記	本明 慎彦	中島 一記	①	
栗原 美緒*	栗原 美緒	立石 博信*1 第2・第4土曜日	②*1 6	
木下 未来	藤井 俊宏	本明 慎彦	③	
栗原 美緒	内田 宅郎		②	
篠原 弘一	藤井 俊宏		③	
田路 浩正	田路 浩正	第1・3・5土 村田 芳夫 第2・第4土 担当医	④	
		第1・第3土 村田 芳夫 第2・第4土 担当医	④	
竹倉 直樹	竹倉 直樹	竹倉 直樹 / 担当医 隔週交代	⑤	
		担当医	⑤	
中島 一記	高橋 信	中島 一記	②	
			⑥	
		本明 慎彦	②	
良 雄一郎			⑥	
石田 裕			④	
藤井 俊宏			⑥	

禁煙宣言病院

院内全 域
敷地内全面で禁煙です

ご協力をお願いします。



井野口病院 facebook



(財)日本医療機能評価機構認定病院



社会医療法人 千秋会
井野口病院
Total Health Supply Inokuchi Medical Center

東広島市西条土与丸 6 丁目 1-91

082-422-3711 井野口病院

Q 検索