

# はつらつ

Vol.  
50

2015 AUTUMN



## 井野口病院の リハビリテーション

お知らせ  
東広島で初めて  
社会医療法人に認定  
外科のトリビア  
本明慈彦 Dr.をインタビュー  
おくすりのはなし  
市販薬と医療用医薬品について

いのくちスタッフの ON OFF 紹介  
介護福祉士 NEXT2

健康講座  
肩こり体操はじめよう～♪

Information

地域医療連携室の直通電話

地産地消レシピ

蓮根つくねのはさみ焼き

## 井野口病院 外来診療担当表

診療科	時間	月	火	水	木	金	土	診察室
外科	午前	本明 慎彦	良 雄一郎		本明 慎彦	担当医	担当医	①
	午後	沖山 二郎	沖山 二郎		田中 飛鳥	田中 飛鳥	田中 飛鳥	①
内科	午前	藤井 俊宏	野村 元宣		栗原 美緒*	栗原 美緒	立石 博信*	② *① ⑥
	午後	木下 弘喜	友森 俊介		檜垣 忠直	藤井 俊宏	池本 吉博	③
脳神経外科	午前	辰川 裕美子	篠原 弘一		栗原 美緒	横山 聰栄		②
	午後	丸石 正治	森 大志		篠原 弘一	藤井 俊宏		③
整形外科	午前	竹倉 直樹	竹倉 直樹		丸石 正治	丸石 正治	第1第3土 田中 芳夫 第2第4土 近藤 勝太	④
	午後						第1第3土 田中 芳夫 第2第4土 近藤 勝太	④
総合診療	午前	良 雄一郎	8:30~10:30 井野口千秋 10:30~12:00 沖山二郎		竹倉 直樹	竹倉 直樹	竹倉 直樹 / 担当医 栗原 伸代	⑤
	午後	本明 慎彦			高橋 信		担当医	⑤
特殊外来	午前	藤井 俊宏	藤井 俊宏		中野 亮介		田中 飛鳥	②
	午後				高橋 信		高橋 信	⑥
					良 雄一郎		中野 亮介	⑥
乳腺・甲状腺 ※電話での予約不可	13:00~15:00						石田 裕	④
肛門科 第1~第3木曜日	14:00~17:00						藤井 俊宏	⑥
禁煙外来 ※予約制（電話可）	13:00~15:00							

\*緊急検査・手術や学会出張等で変更になる場合があります。外来掲示板、またはお電話でお確かめください。

### 診療科目

外科 消化器外科 整形外科 脳神経外科  
内科 循環器内科 消化器内科 リハビリテーション科  
人間ドック 脳ドック 肺ドック 各種健診

### 診療時間

午前	受付 / 8:30 ~ 11:00 診療 / 9:00 ~ 終了まで
午後	受付 / 13:00 ~ 17:00 診療 / 15:00 ~ 終了まで

### 面会時間

14:00 ~ 20:00  
(水曜日・日曜日・祝日のみ 10:00 ~ 11:00 / 14:00 ~ 20:00)

### 井野口病院 理念

元気はつらつ  
あたたかい心の病院をめざして

### 井野口病院 基本方針

私たちは 医療の倫理に基づき 質の高い医療を 感動をもって社会に提供します  
私たちは 明るい職場が地域の信頼によってもたらされることを信じて  
常に自らを顧み 行動指針を次の通り定めます

1. 良質な医療を提供するために 日々研鑽する
2. 人間愛をもって 患者中心の医療を全うする
3. 病める人々の権利を擁護し 情報を守秘する
4. 医療に関する安全管理に 最大の努力を払う
5. 診療に関する全ての記録を適正に管理する
6. 地域医療体系の下 他施設と緊密に連携する

平成 27 年 9 月 29 日現在

## 禁煙宣言病院



院内全域  
敷地内全面で禁煙です  
ご協力をお願いします。

## 井野口病院 facebook



(財)日本医療機能評価機構認定病院



Total Health Supply  
Inokuchi Medical Center

井野口病院

〒739-0007 東広島市西条土与丸 6 丁目 1-91  
TEL. 082-422-3711(代) FAX. 082-422-3714

<http://www.inokuchi.or.jp> 井野口病院 検索

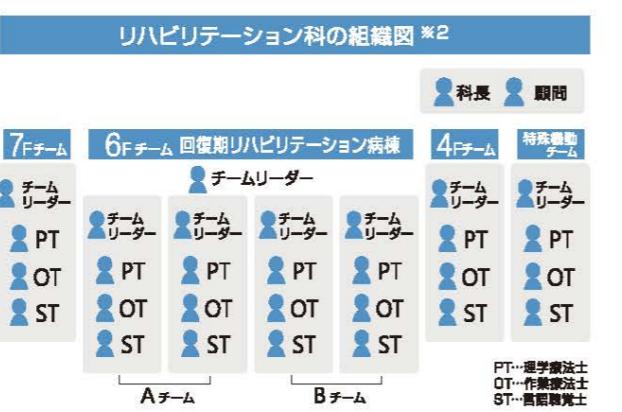


未来が変わる。  
日本が変わる。  
25

2015年11月30日発行  
井野口病院季刊誌「はつらつ」

# 井野口病院のリハビリテーション

当院のリハビリテーション科は、急性期から回復期医療を経て、地域生活期までの患者さまを幅広く対象としています。



**多職種によるアプローチ**

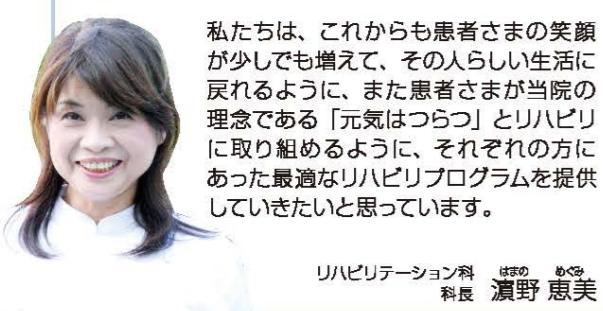
患者さまの状態の把握や、多方面からの退院後の生活を見据えた総合的な支援が見えるよう、定期カンファレンスに医師、病棟スタッフ、リハビリスタッフだけでなく、医療ソーシャルワーカー、心理士、栄養士も参加しています。近年注目が高まっているリハ栄養の観点は、当院のリハビリにとても、強い味方となっています。また毎週一回リハビ

多職種によるアプローチ

多方面からの退院後の生活を見据えた総合的な支援が行えるよう、定期カンファレンスに医師、病棟スタッフ、リハビリスタッフだけでなく、医療ソーシャルワーカー、心理士、栄養士も参加しています。近年注目が高まっているリハ栄養の観点は、当院のリハビリにとっても、強い味方となっています。また毎週一回リハビ

患者さまご家族のサポート

用具を導入し、使用練習も行うことができます。社会復帰支援として、最近では自動車の運転免許再取得希望が増加してきており、時期や能力に合わせて、評価および訓練を行っています。



リハビリテーション科 はまの 潤野 恵美  
科長

私たちは、これからも患者さまの笑顔が少しでも増えて、その人らしい生活に戻れるように、また患者さまが当院の理念である「元気はつらつ」とリハビリに取り組めるように、それぞれの方にあった最適なリハビリプログラムを提供していきたいと思っています。

ビリに関わる知識を得たり、座談会形式のおしゃべりができる場となっています。入院時、病識欠如（自分が病気だということを理解していない人）のため「早く帰りたい」と強く訴えられる患者さまも、このような場を通じて他患者さまと仲良くなり、病棟内で励まし合ううちにリハビリ中の表情が変化し、笑顔が多くなつてくれることもあります。

社会復帰支援

リ専門医が回診を行い、症状や回復過程に応じた最適なリハビリプログラムの実施が行えるようになります。

いあります。この会では、リハビリリテラシーに関する知識を得たり、座談会形式のおしゃべりができる場となっています。入院時、病識欠如（自分が病気だということを理解しない人）のため「早く帰りたい」と強く訴えられる患者さまも、このような場を通じて他患者さまと仲良くなり、病棟内で励まし合ったり、リハビリ中の表情が変化し、笑顔が多くなつづくこともあります。

生活期の患者さまへ対応が可能な体制となっています。  
入院患者さまだけでなく、外来の方の通院リハビリも実施しており、様々な疾患の方やご家族の生活を継続

最も必要なリハビリを提供します。



に力を入れています。リハビリでの提供単位数9単位（3時間）だけではなく、その他の時間も病棟スタッフの協力のもと、生活に基づいた病棟リハビリを実施しています。患者さまのパーソナリティ、生活背景に応じて、病棟内での役割をしていただいたり、リハビリスタッフと病棟スタッフと一緒に、その方にあつた環境調整を考えたり工夫しています。また早・遅出にリハビリスタッフも参加し、1日の生活を多職種で支援していきます。

## 急性期からの対応が可能

**急性期からの対応が可能**  
2次救急と一体化し、脳  
外科・循環器・内科・外科  
に力を入れています。リハ  
ビリでの提供単位数9単位  
(3時間)だけではなく、そ





他にいじりでは話せないよ。  
な壯絶なひとわありまつたね。  
不思議と、手術中はそれほど感  
じないんぢやけど、手術が終  
わった後の疲労感はすごいで  
す。むしろ手術の後の患者さま  
の管理や日常業務も待ってる  
ので、大変な手術が続くとかな  
り疲れてしまします。でも、本  
当に頑張ってるのは患者さま  
自身です。結果が伴わないと

驗談はありますか？

A composite image featuring a portrait of a smiling male doctor in a white coat and stethoscope, standing with arms crossed. In the top left corner, there is a small inset image showing a person's hands holding a traditional scroll or book.

外科医せじしや多くの事じつ  
いて、患者わざを理解する必願  
があります。高齢化がすむむと、  
持病をお持の患者わざも増え  
るので、手術をするためには患  
者さんのお心をよくお聞きま  
す。

富吉 その中で外科医を選んだのはどうしてですか？

父が外科医なので、もともと  
医師は身近な存在でした。さり  
に、祖父の影響も大きかったと  
思います。祖父は自分の戦争体  
験を通して、命の尊さ、大切さ  
を、私が小さかった頃から何度も  
繰り返し伝えてくれました。  
また命に直接関わる医師とい  
う職業が、いかに重要かも教え  
てくれました。それなのことか  
ら、いつの間にか医師を志すよ  
うになつたと思ひます。

# 外科四トリビア Vol.3

今年の4月より当院で勤務している外科医 本明慈彦先生。今回の外科のトリビアは番外編として、本明先生が医師をめざしたきっかけや、プライベートなお話まで、たくさん質問してみました。

企画課  
富吉 さつき  
とみよし

外科医  
本明 慶彦  
ほんみょう けいじん

**富吉** どうして医者にならうと思ったのですか？

規模は大きくなっていますが、スタッフがよくまとまっている病院だと感じます。看護師、リハビリ、事務などの皆さん、自発的によく働いてくれて、医師の事務的な仕事量は少しひん軽減されています。その分、本来の医療業務だけをすることができるので、最終的には患者さまの利益につながっていくと思うます。

なによりスタッフの接し方に、は温かみがあり、患者さまは安心して受診できるのかな、とい

元気な回復ぶりで、笑顔を見ると  
苦労が報われたみたいで、とても  
清々しい気持ちになります。それ  
を糧に日々頑張っていきたいと  
いつもも過言ではありません。

Cage

消化器がんを専門とする外科は、患者さまの終末期に関わることも多いため、全人的な医療も求められます。「病気だけを診て患者さまを診ない」なんてことはあつてはなりません。プロとしては医学的にどのような治療が必要かを考えないといけませんが、人として、患者さま本人には何が一番良い方法なの

患者さまのおともじ持つてゐる疾患についての知識や手術との関連なども含めて深く考えなくては、命を預かることはできません。その結果、多くの外科医はいわゆる全身医に近い存在となりはじまります。

時代の流れで、臓器別や疾患別に専門化が進んでゆるのです。患者さまを全体的に管理できる科は少なくなっています。私の専門の消化器外科分野も例外ではありません。でも私は一つの高い専門分野を持ちながら、他の分野についても最低限は診ることができる医師をめざしています。すべての分野で専門性の高い、"フラック・ジャック"のようにはいきませんが……(笑)。

富吉 先生のストレッス解消法は?

趣味の自転車に乗ることで  
す。心身の適度な緊張は生活に  
刺激を与えてくれ、日々の生活  
や仕事にも前向きに臨むことが  
できます。本当に忙しきとき、  
重症患者さまを抱きこんだときには、  
急なことに対する心しきなけ  
ればじきなうのでも難しきです  
が。



樂しく仕事に取り組んでいます。また病院の規模と比較しても、設備は充実しているように感じます。CT・MRI・エコー検査など、診断に必要な検査機器が揃っており、特に緊急時には迅速に対応することができるです。その他、人工呼吸器や透析機器もあって病棟での重症患者さまの管理もできます。手術室には腹腔鏡手術や肝臓手術などにも対応できる機材が揃っています。



いのくちスタッフの **ON OFF** 紹介

**本田**「僕も同じですよ。施設の経験はあっても、回り勤務は初めてです。」

**6階病棟で介護福祉士として働くNEXTの一日**  
人に仕事とプライベートについて語っていただきました。

「他の人らしさ」「を基盤に」という方面からサポートすることによって、これから患者さまが生活の支援につながっていくと私は思うな。」

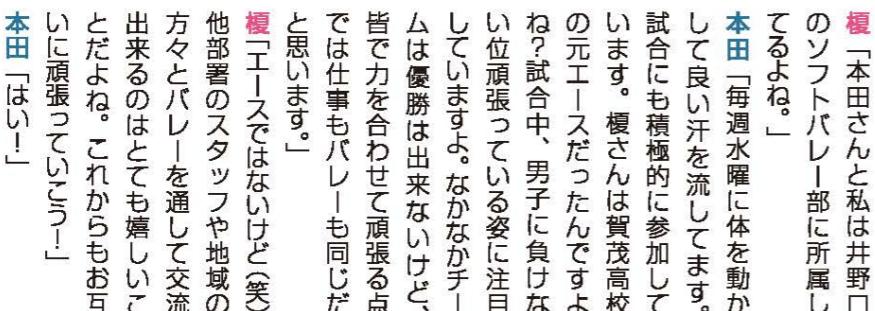
その専門性を活かして、チームでアプローチしていく事の重要性を今はすこし感じています。」

**本田**「そうですね。患者さまのADL<sup>\*</sup>の向上がわかる感じ、なんども笑顔を見て嬉しいですね！」

**櫻**「日常のケアの他に何を気を配っている?」

**本田**「えっ! 僕はケアばかり考えてました…。」

**櫻**「そこが本田さんのいいところだよ! 身体面の大切だけど、普段の患者さまの行動や表情から何を感じておられるのが、精神面のサポートをする事もとても大切な事だと思うよ! 「その人らしさ」を基盤に各方面からサポートすること



\*1…ADLとは、食事・更衣・移動・排泄・整容・入浴など生活を営む上で不可欠な基本的行動（日常生活動作）



「一般用医薬品」といって、医師の診断のもと、処方せんなどに基づき、薬剤師により調剤されたもので、薬局や病院で受け取る薬です。医師の作成した処方せんを受け取った薬剤師は、薬の飲み合わせや服用量など、問題がないかチェックし、安全性を確かめて患者さまにお渡しています。

成分も違うのでしょうか

医療用医薬品の多くは一定類の薬効成分しか含んでいません。しかし、一般用医薬品、例えば「かぜ薬」では、は幅広い症状に対応するため複数の成分が入っています。また副作用が強くて出ないようの一錠あたりの有効成分の量を少なくしているのが多々あります。

**市販薬と医療用医薬品  
は併用しても問題あり  
ませんか**

医療用医薬品では併用してはいけない薬を「併用禁  
忌」、注意が必要な薬を「併用注  
意」として薬の説明書に記載されてます。医療用医薬品には併用に問題のある薬が多くあるため、病院の薬を服用中に市販薬を貲り求める場合は、医師または薬剤師に相談していくだ  
さい。その際、医師や薬剤師が参考にするのが、患者

## 医療用医薬品と一般用医薬品の違い

**医療用  
医薬品** ➤ 医師が患者さまの  
症状に合わせて効き  
目の強いものを的  
確に処方する

一般の人が自ら使用するため、安全に配慮し、効き目は抑えめになっている

**病院の薬と一般的の市販薬とはどこにかちがうのでしょうか**



イッチ（転用）したところ、意味で、医療用医薬品として長く間使用されてきた実績のある薬の中でも、副作用が比較的少ない薬を一般用医薬品として販売するようになったのです。しかし、スイッチOTCは第一類医薬品と呼ばれ、購入する際は薬剤師から説明を受けなければならぬ決まりとなつてゐます。

「お薬手帳」です。服用している市販薬については羊毛の毛のこと、使用しているサブメントや健康食品がありましたら、記入していただきたいと思います。



## 栄養素 (1人分)

エネルギー	298kcal
タンパク質	21.4g
脂質	9.6g
炭水化物	26.4g
塩分	2.0g
食物繊維	1.9g

## 材料 (2人分)

鶏ひき肉	180g	蓮根	100g
蓮根	50g	片栗粉	少々
えのき	15g	ごま油	小さじ1
長ネギ	10g	酒・濃口醤油・砂糖・	
しょうが	2g	みりん	各大さじ1
酒	大さじ1	しそ	適量
薄口醤油	大さじ1/2		
片栗粉	大さじ1		

(A) 片栗粉 大さじ1  
(B) 酒 大さじ1

## 作り方

- 蓮根は皮をむき、50gはすりおろし、つくねをはさむ分(100g)は3~4mm幅程度に輪切りにし酢水にさらし水気をきる。
- えのき、長葱はみじん切りに、生姜はすりおろしておく。
- ひき肉にすりおろした蓮根、えのき、長葱、生姜、(A)を加え粘りができるまで混ぜ合わせる。
- 輪切りにした蓮根に片栗粉をまぶし、(3)のタネをはさみ、軽く押さえつける。
- フライパンにごま油をひき、中火で焼き色がつくまで焼く。
- 片面に焼き色がついたら、裏返して弱火にし、蓋をして約5分蒸し焼きにする。
- 火が通ったら、(B)を加えて中火で煮立たせ、つくねを裏返しながら煮詰める。

管理栄養士  
森本 真衣  
もりもと まい地産地消  
レシピ♪♪

## 蓮根つくねのはさみ焼き

志和産れんこんを使った  
蓮根に含まれているムチンという成分は、胃腸の粘膜を保護し、便秘解消に効果が期待できます。ビタミンC、ビタミンB12を豊富に含んでいますので、風邪予防や貧血予防にも効果が期待できます。また、鶏肉には消化吸収のよいたんぱく質、ビタミンB6が多く含まれているので、筋力を上げたい方には特にお勧めの食品です。院内コンサート  
ボランティア演奏者募集

患者さまやその家族に、楽しみのある治療生活を送っていただこうと、当院1階ロビーにて「院内コンサート」を開催しています。ボランティアで演奏していただける個人・団体を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

企画課 広報担当:平野まで

Healthy Course  
健康講座肩こり体操  
はじめるよ～♪

各10回を目安にしてください

1

肩をすくめて、その後  
すっと力を抜きます。

2

右手で左肩を押さえ、力  
を入れて左肩を上げてス  
トンと落とします。  
(反対も同様に)

3

両手の指先を曲げて引っ  
かけ、左右に思いっきり引っ  
張ります。

4

手の平を合わせ、力を入  
れて押しつけます。

5

脇を閉めて肘を曲げ、手の  
平を上下に返します。お知らせ  
Information

## 地域医療連携室

地域医療連携室の  
直通電話ができました

直通電話 082-422-3751

直通FAX 082-422-3731

10月から、地域医療連携室への直通電話番号ができました。この番号に電話を  
おかげいただくと、地域医療連携室に直接つながりますので、是非ご利用ください。