

はつらつ

Here
we go!

特集

自分の力で掴む！

退院後の健やかな暮らし

vol.67

2025.Autumn

特集

自分の力で掴む！ 退院後の健やかな暮らし



退院後の生活は、体の状態や生活環境によって大きく変わることから、暮らし方を見直す必要が出てきます。患者さんもお家族も安心した暮らしを送るためにも、退院前から専門スタッフと相談し、住環境の工夫や介護サービスの活用など、その人に合う準備を整えていきましょう！



きのこの 減塩炊き込みご飯

〈1人分の栄養量〉エネルギー288kcal、たんぱく質5.6g、食塩0.9g

材料(1合分)

・精白米	1合	・酒	大さじ1
・舞茸	1パック(100g)	☆・薄口醤油	小さじ1
・しめじ	1/2袋(50g)	・だし汁	規定量
・椎茸	2枚(30g)	・塩	少々

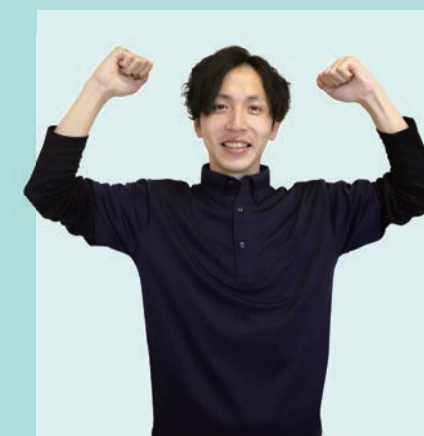
作り方

- 1 舞茸としめじは軸を取り除き手でさき、椎茸は軸を除きスライスにする。
- 2 精白米を洗い、炊飯ジャーに入れ☆を加え、1合のメモリまでだし汁を加えて混ぜ合わせる。米の上にきのこを散りばめ、30分浸水してから炊き込みご飯モードで炊飯する。
- 3 炊きあがってから塩を少々加え混ぜる。

くわしい作り方は
動画を
チェック！



きのこは秋の味覚と言われ、香りが良くうま味成分を多く含むため、少量の調味料でも十分味を感じることができ、減塩の効果が上がります。さらに旬の鮭などを加えると、メイン料理としても活躍できるレシピとなっています。



〈今回の表紙モデル〉
井野口訪問看護ステーション
理学療法士 鈴木

表紙のはなし

今回の表紙テーマは「退院後の健やかな暮らし」。Here we goには「よしやるぞ!」という想いを込めました。退院はゴールではなく、新しい生活のスタートです。大切なのは退院後に健やかな日々をどう続けるか。今号を通して、これからの暮らしを考えるきっかけにしてみませんか。

入院中から考えよう！

退院後の健やかな暮らし



Aさん夫婦

数週間の入院生活を経て、Aさんの退院が1ヶ月後に決まりました。待ち望んでいた夫の帰宅に喜ぶ奥さん。けれどその一方で、「自分たちだけで生活できるかしら…」と不安も頭をよぎります。退院はゴールではなく、新しい生活のスタート。ご本人だけでなく、ご家族の思いにも寄り添いながら退院後の生活を支える、千秋会のさまざまなサポートをご紹介します。

まずは退院後の暮らし方を相談



ケアマネジャーがケアプランを作成



当院の地域医療連携室では、退院後の暮らしについて社会福祉士の資格を持つ専門職が相談に応じます。必要に応じて院外のサービス機関やケアマネジャーなどと連携し、生活を支援します。

介護サービスを利用する際は、ケアマネジャーがご本人とご家族の希望や生活環境などを踏まえてケアプランを作成します。

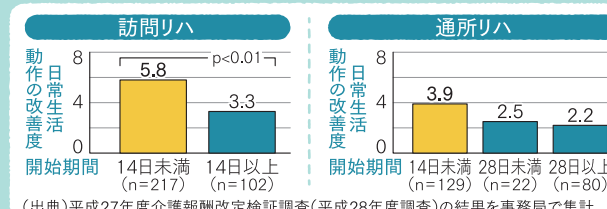
井野口在宅支援センターを詳しく！



退院後のリハビリは早めのスタートが肝心！

2週間以内に開始すると大きく回復！

● 退院後のリハビリ開始までの期間別の機能回復の程度



退院後のリハビリは、早く開始するほどその後の身体機能が大きく回復することが分かりました。健やかな暮らしを続けるためにも、入院中から退院後の介護サービスを積極的に利用することを検討しましょう。

※厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第220回(R5.7.24) 資料4を元に表を作成

退院した後もリハビリを続けられますか？



Aさん

一緒にがんばりましょう！



短時間通所リハビリ理学療法士 池部

通所リハビリなどのサービスを活用しましょう！

医師の判断のもと、ご自身に合う方法でリハビリを継続できます。退院後も健康を維持できるようにお手伝いします！

心地よい居場所とあたたかな時間を
通所系サービス

短時間通所リハビリ・外来リハビリ



短時間通所リハビリを詳しく！



● 短時間通所リハビリ

介護保険を利用し、送迎付きで70分程度のリハビリを受けられ、在宅生活の継続を支援します。

● 外来リハビリ

医療保険を利用し、自分で通院して専門的なリハビリを受けることで、機能回復や維持をめざします。

井野口在宅リハビリセンター 西高屋

レクリエーション、機能訓練、食事、入浴などを通じて、身体機能の維持や生活の質の向上をサポートします。専門職によるリハビリサービスを提供し身体機能の向上をめざします。

井野口在宅リハビリセンターを詳しく！



自宅で過ごす安心のサポート
訪問系サービス

井野口訪問看護ステーション



井野口訪問看護ステーションを詳しく！



● 訪問看護

看護師やリハビリスタッフがご自宅を訪問し、医師の指示のもと体調管理や点滴などの医療的ケアを提供します。



訪問リハビリを詳しく！



● 訪問リハビリ

理学療法士や作業療法士などがご自宅に伺い、自宅で無理なくできる運動や動作訓練を行います。

楽しみがあるから、
毎日がんばれる

好きなことを はじめよう！

退院後の生活に
「楽しみ」や「目標」があると、
心身の元気につながります。
趣味や社会参加を通じて、
生きがいのある毎日を過ごしましょう！



健康講座

介護予防や転倒防止のための運動など、身近なテーマを取り上げた健康講座が、さまざまな場所で定期的
に開催されています。友人や知人と声を
かけ合って、気軽に参加しましょう！

motoreもおすすめ！

福祉や健康に関するイベントや、趣味
の交流の場などに活用されている
「地域交流スペース」。誰も
が気軽に立ち寄れる場所
をめざしています。



他にはこんな工夫も！

- SNSや広報誌で地域の情報をチェックして
同じ趣味を持つ人と情報交換や交流を楽しむ
- 家族や友人と興味のあることや
好きなことにチャレンジする計画を立てる



地域活動

ボランティアやサークル、地域イベント
への参加は、地域との関わりが生まれる
と同時に健康づくりにも役立ちます。人と
人との触れ合いが、暮らしの安心感や生
きがいにもなります。



趣味の時間

園芸、手芸、料理、将棋など…体や
頭を使う趣味は、心身のリフレッシュ
になります。好きなことに取り組むこと
で生まれる人との交流や達成感が、
日常の笑顔と活力につながります。

色々なことにチャレンジして
退院後も元気に楽しく
過ごしたいわね！



地域の交流の場への 参加もおすすめです！

地域の交流の場に参加することは、
心と体の健康につながります。人との
会話や活動で気持ちが前向きになり、
生活にもハリが生まれます。住み慣れた
場所できいきと暮らすためにも、まず
は気軽に参加できる取り組みを見つけ
て、一歩を踏み出してみましょう。

こんな過ごし方は
いかがでしょう？



リハビリ科科長
野村



Aさん

リハビリ以外の時間は
どんな風に過ごしたら？

井野口病院 3階の地域交流スペース
「motore」で、「いきいき百歳体操」の
定例会がスタートしました。地域のみなさ
んが交流しな
がら健康づく
りを楽しんで
います。ご自
宅の近くにあ
る「通いの場」
へぜひ参加し
てはいかがで
しょうか。



7月からスタート！
交流と健康づくりを楽しめる
「井野口ひまわり会」

「通いの場」では、
地域の方々が体操教室やサ
ロンなどさまざまな活動を行う
場所のこと。各地域の通いの場
は東広島市のHPを確認する
か、地域包括支援センターへお
問い合わせください！



▲当院職員が実際に通いの場に伺い、
体力測定のお手伝いをしました！

地域における
介護予防に
取り組んでいます！
市町や地域のリハビリ機関か
らの相談対応、専門的な技術支
援や人材派遣、関係機関との
ネットワーク構築に加え、地域リ
ハビリ推進に関わる人材の育成・
研修を行い、住民が安心して暮
らせる地域づくりを広域的に支
援しています。

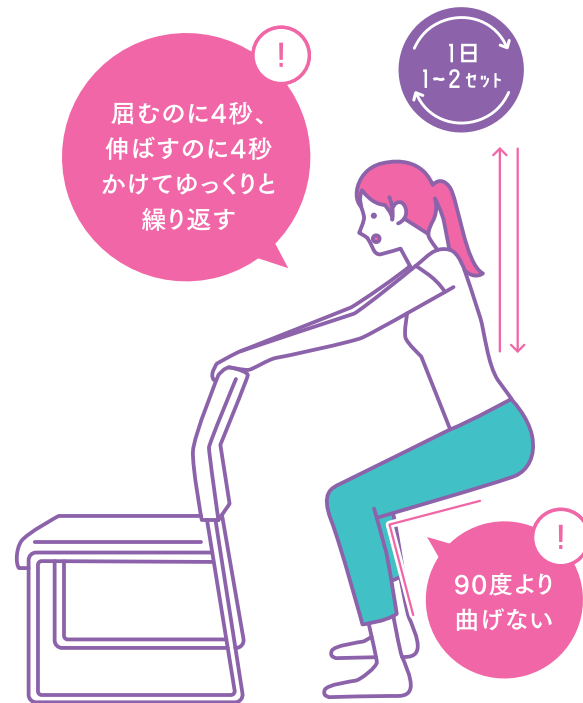
千秋会は「広島県
地域リハビリテーション
広域支援センター」です。

退院後から無理なくスタート! カンタン体操

退院後も健康を維持するために、家の中で無理なく体を動かしましょう。
特に下半身の体操は、体力回復と機能改善に効果的です!

1 足開閉運動

1. 右手に、安定しているものを支えに持つ。
2. 背中とひざが曲がらないよう注意しながら、左足を外に開いたり閉じたりを10回繰り返す。
3. 今度は支えを左手に、右足も同じ動作を行う。



2 スクワット運動

1. 足を肩幅程度に広げる。
2. 支えになるものを持ちながら、ひざを曲げる。
この時、ひざがつま先よりも前に出ないように気をつける。
3. ひざを曲げたり伸ばしたりをゆっくりと10回繰り返す。



作業療法士 渡部 有人

動画でくわしく!

YouTubeでわかりやすく配信中! >>



カラダのコラム ⑧

秋に食欲が増すのはなぜ?

「食欲の秋ですね!」とよく言われますが、なぜ秋になるとつい食べすぎてしまうのでしょうか?
実は、食べすぎにはちゃんとした「体の理由」があるのです。

理由①

日照時間が減り、セロトニンが減少

秋になると日照時間が短くなり、気分を安定させる「セロトニン」という脳内物質が減少します。そ

理由②

冬に備えての「本能的な備蓄」

気温が下がると、体は自然とエネルギーを蓄えようとし、その結果、代謝が上がります。その結果、食欲が増して空腹を感じやすくなるのも、秋ならではの特徴といえるでしょう。

理由③

旬の食材が多く、香りが強い

秋はさつまいも、栗、きのこ、サンマなど香り豊かな食材が豊富に揃います。こうした香りや見た目が食欲を刺激し、より一層「おいしそう!」と感じやすくなります。

おいしく食べて、健康に

秋に食欲が増すのは自然なこと。でも、バランスよく、よく噛んで、腹八分目を意識することが健康の秘訣です。
秋の味覚を楽しみながら、冬に備えて元気な体をつくりましょう。

「1日でこのくらい!」適量の目安 /

食材	1日の目安量	ワンポイント
ごはん	1食 茶碗1杯(150g)×3食	食物繊維が多い雑穀ごはんもおすすめ
サンマ	1尾(100g)	脂質多め。焼きすぎ注意でDHAを守ろう
さつまいも	1/2本(100g)	ごはんと同重だと糖質過多に注意
きのこ	片手1杯分	食物繊維が豊富で低カロリー! たっぷりOK

※糖尿病・高血圧などで、病院で医師または管理栄養士から食事指導を受けている方はその指導に従ってください。

50年続く老舗の味

あみ焼館の「ランチ定食」



ハラミ定食1,750円



◀上カルビ定食1,980円

ランチの定食は
10種類のお肉から
選べます♪



▼冷麺
1,150円



▲ピビン冷麺(夜のみ)
1,150円

ファミリーあみ焼ハウス あみ焼館

東広島市西条土と丸3丁目4-13
TEL/082-423-8700 定休日/水曜
営業時間/ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~22:00(L.O.21:15)

Instagramは
こちらから



長年にわたり
受け継がれてきた味を
ぜひご賞味ください!

店長 河上裕介さんと
息子さん

一お店の紹介をお願いします!

創業者である父が広島市内にあった某有名店の味に感銘を受け、「家族みんなで美味しい焼肉を味わってほしい」と1977年にオープンしました。変わらぬ味を守り続け、親から子へ、そして孫へと3世代にわたりご来店いただいております。皆さまの特別な時間に寄り添えるお店でありたいと思っています。

一ランチ定食で選べるお肉のおすすめは?

がっつりスタミナ補給したい方はカルビ、脂を控えてあっさり召し上がりたい方はハラミがおすすめです!自家製ダレは、あっさりとした醤油ベースの和風ダレと、食欲をそそる味噌ダレの2種類。また手作りのキムチやナムル、牛骨などから出汁をとる玉子スープもこだわりの1つ。ランチではこれらのセットがリーズナブルに味わえます。焼肉の後に食べる冷麺もおすすめです!

一井野口病院の印象は?

息子が幼い頃にケガをした時、お世話になりました。不安にならないように優しく声をかけ、対応してくださった先生、看護師さんに変感謝しております。



患者さんの声に耳を傾け
ご家族も安心できる
毎日をお届けしたい

看護師になりたいと思っ
たのは、中学生のとき。修学
旅行先の沖縄で足を骨折
し、不安な気持ちでいっぱい
だった私に、看護師さんが
優しく寄り添ってくれたん
です。そのときの安心感が
将来の道を決める大きな

きっかけになりました。その
後は広島皆実高等学校衛生
看護科で5年間学び、念願
の看護師資格を取得。高校
時代の友人たちとは今で
も食事や旅行に出かける、
大切な仲間です!

看護師は患者さんの
一番近くで関わる存在です。
だからこそ患者さんはもち
ろん、ご家族の方々の不安



▲楽しすぎてやめられません!

運動をしたいと考えてい
たときに師長さんから勧め
てもらった、キックボクシング
に週1~4回通っています。
筋トレはしんどいですが、
やった分だけ上達できてス
トレス発散にもなります。
”大人の部活”感覚で、仲間
と一緒に楽しんでいます。

キックボクシングで
心も体もリフレッシュ!

や悩みに耳を傾け、時には
冗談も交えながら、リラッ
クスできるようなコミュニ
ケーションを大切にしていま
す。地域の皆さんが安心し
て入院生活を過ごせて「井
野口病院に入院してよかつ
た」と思っていただけでよ
う、日々頑張っています。



知識と技術を磨きながら、
患者さんご家族に
笑顔で寄り添う看護を
心がけています。



これが
病棟看護師の
制服です!



体験
大歓迎!

師長さん

いつも通っている
brio kickboxing clubのみなさん♪
師長さん達と一緒にトレーニングしてます!

リハビリ科では、脳卒中後の後遺症などにより運転が困難と予測される方へ、運転を再開できるよう支援しています。運転訓練機関と連携し、評価・リハビリ・ドライブシミュレーターなどを活用しながら、安全な社会復帰をサポートしています。

外国人技能実習生がいく！ いのくち探検隊



ジュンさん

今回のテーマ
自動車運転再開
プログラムを調査！



結果と評価

検査結果は数値化され、運転能力の評価に使用。当院では作業療法士が中心となり、退院後も安全に車を運転できるかどうかを多角的に評価し、運転復帰へのアドバイスをを行います。



リアルな運動操作

実際の運転環境を再現した、信号や歩行者が行き交う市街地の走行シナリオを体験。ハンドルやアクセルなどの操作能力はもちろん、注意力や視野なども調べることができます。

ミッション
ドライブ
シミュレーターを
体験せよ！



評価を担当した
作業療法士 石田直樹

運転には、身体機能だけでなく、認知・判断・注意力など複合的な能力が求められます。シミュレーターは、机上では見えない複雑かつ複数の同時処理能力を評価し、“現場感”を掴むのに非常に有効なんです。



詳しくは
WEBで！

※当院の自動車運転支援プログラムは運転を可能にすることを保証するものではありません。
必要に応じて運転免許の返納をお勧めすることもあります。

初めて車を
運転してみて、
とっても
難しかった！



「日本の交通ルールはとても厳しくて安全意識が高いです。こういうシミュレーターがあるのは本当に素晴らしいと思います」と話してくれました。

こぼれ話

ミャンマーの
運転事情って？

ミャンマーでは「右側通行」にもかかわらず、長年にわたり日本から中古車が輸入されてきたため「右ハンドル」の車が多く走っているのだとか。シンさん

のご家族では、運転免許を持っているのはお父さんだけ。他の家族やシンさん自身も免許を持っていないそう。



教えて！ いのくち 相談室

井野口病院
マスコット
キャラクター
いのくん
くっちー



ケムケム

入院日数って
どう数えるの？

ねえ、いのくん。1泊しか入院してないのに、入院費が2日分請求されたんだ…。どうしてだろう？



それは入院費が、「入院した日」から「退院した日」までを「入院日数」として数える決まりだからなんだよ。この場合の「1日」は、0時から24時までのことだよ。制度上、入院日数は時間の長さではなく日付ベース（暦日）で数えることになっているんだ。

12時間しか入院してなくても、2日分になってしまうの？



なるほど、そうなんだね。個室を使う時も、同じルールなの？



うん、個室料も暦日で計算されるよ。例えば1時間だけ個室を利用しても、その日が「利用した日」として1日分の費用が発生するんだ。



そうだね。ホテルのチェックインからチェックアウトまでの1泊と同じように考える人が多いけど、入院費は例えば半日しか入院していても、カレンダー上で2日にまたがっていれば2日間の入院になるんだ。医療機関は24時間体制でベッドやスタッフ、機器を確保しているから、そのような決まりになっているんだ。

なるほど、そうなんだね。個室を使う時も、同じルールなの？



うん、個室料も暦日で計算されるよ。例えば1時間だけ個室を利用しても、その日が「利用した日」として1日分の費用が発生するんだ。

この場合でも、「2日分」として入院費が発生します。

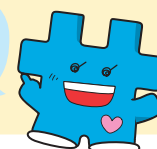
- ポイントは滞在時間ではなく「日付をまたいだかどうか」です。

7/1 21時～24時の3時間で「1日」

7/2 0時～9時の9時間で「1日」

- 個室料も同様に「その日に使った」ことで1日分として扱われます。

わからないことがあれば、スタッフに相談してね！



Aさんのケース

9時に退院

7/2

処置によって
症状が回復



21時に入院

7/1

急な腹痛で
救急車で
病院を受診



1泊

クローズアップ！西条北包括5



社会参加も多様性の時代

高齢者の社会参加は生きがいや満足度を高め、**高齢者自身の心身の健康増進が期待**でき、うつ・転倒・認知症のリスクが低くなることも分かっています。高齢者の経験やスキルを地域社会に還元することで**地域が活性化**し人材不足も補え、**活力維持**につながります。

このようにたくさんさんのメリットがありますが、実際にどのような活動があるかご存知でしょうか？

例えば：

- ボランティア活動
- 自治会の活動
- 趣味のサークルやクラブ、習い事
- 生涯学習の場

最近では社会参加の形もさまざまで、SNSで日常の様子や得意なことを配信し、交流する方もいます。

就労



ボランティア活動



地域活動



趣味活動



“自分に合った社会参加”をすることで…

活動量の増加や認知機能の維持につながる

地域の活動にご興味のある方や参加者募集の活動がございましたら、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



西条北地域包括支援センタースタッフ

※1…令和7年7月時点で西条北圏域27カ所
※2…西条北圏域11カ所

開催内容や雰囲気などを参考に**ご自身に合う形で無理なく社会参加し、心も体も健康でいきいきと過ごしまし**よう。また「東広島市元氣輝きポイント制度」対象の活動も多数あるので東広島市のホームページ等でご確認ください。

「通いの場」※1では、週1回集まって介護予防の運動や専門職の講座を実施。高齢者向け「サロン」※2では、月1回程度、歌や季節の行事、小学校や保育所との交流、バス旅行などを行っています。他にも参加できる活動は多種多様にあります。

「寺西シニア元氣塾」の代表者さん取材しました！



左から栗原さん 佐々木さん 瀧健(たきかぎ)さん

● 開設のきっかけ

地域の力で健康寿命を延ばしたいという思いから、平成27年に開設。月1回、料理や歌などの活動をしています。今年度は新たに広島大学の学生とも交流予定です。

● 寺西シニア元氣塾の特徴

どなたでも参加でき、企画の発案も大歓迎です！ご自身の興味と都合に合わせて参加を選択できます。また、他の地域の方々との交流の場であることも大きな魅力です。

フロアカーリングに挑戦！



ピザ作り体験



参加者の方からはこんな声も！

毎月何をするのかワクワクしながらお知らせを待っています

参加するために日頃から体力づくりに気を付けるようになりました

他の地域からの参加だけど、気の合う友人ができ、いつも大笑いして帰ります

人気企画も維持しつつ、新たな企画にも挑戦中！
ご興味がある方はこちらからお問い合わせください。



好きから始まる社会参加！青春をもう一度！





井野口病院
ふれあい看護体験を
開催しました

ナイチンゲールの誕生日である毎年5月12日は「看護の日」です。それを記念し、学生が参加しやすい夏休みに「ふれあい看護体験」を開催しています。今年は8名が参加し、白衣を着て足浴や血圧測定などの業務を体験。看護師との交流を通じて仕事の魅力、将来の進路を考える貴重な機会となりました。



を通じて仕事の魅力、将来の進路を考える貴重な機会となりました。

井野口病院
黒板アート制作をしていただきました

夏休み期間を利用し、地域の学生による黒板アート制作を行いました。今回参加してくれたのは近畿大学附属広島高等学校・中学校の美術部のみなさん。当院のキャラクター「いのくん」も登場し、元気はつらつな作品が完成しました。



井野口病院
ピアノコンサートが行われました

リハビリ棟にて患者さんによるピアノコンサートが行われました。当院で懸命にリハビリに取り組まれた患者さんが、機能回復の記念として息子さんとのピアノ連弾を披露してくださいました。心に響く温かい演奏に、会場は感動に包まれ、素晴らしいひとときとなりました。



井野口病院
季節の壁アートを
作成しました

今回、通所リハビリで折り鶴アートを制作しました。折り紙は手指機能訓練や立位姿勢保持、リーチ動作の練習になります。たくさん利用者が取り組まれ、夏らしい作品となりました。



地域支援事業部
福祉学習として
車いすを体験

2日間にわたり高屋西小学校4年生を対象に車いす体験を行いました。当院のリハビリセラピストが中心となって指導したため、より専門的な視点で車いす操作やサポート方法を学んでいただきました。福祉に関心を持ってくれた児童もおり、将来、福祉や医療の担い手として活躍してくれることを願っています。



井野口訪問看護ステーション
高齢者虐待防止研修
を行いました

先日、高齢者虐待防止に関する研修が開催され、虐待の種類や具体例、事業所における対応方法について学びました。利用者さんの状態を日常的に注意深く観察し、虐待の有無を見極める視点を臨床業務に活かすことの重要性を確認しました。



西条北地域包括支援センター
出張相談会を
開催しました

西条北オレンジ会主催で高齢者出張相談会を開催しました。今回の相談会ではA・歩行分析、靴の選び方、シニアカー情報、認知症カフェ、見守り支援事業、個別相談など幅広い情報を提供させていただきました。今後の開催情報はインスタグラムにてご確認ください。



井野口在宅リハセンター
大人の塗り絵コンクールで
利用者さん7名が受賞！

明治安田主催の大人の塗り絵コンクールに、多くの利用者が参加されました。今回は応募作品の中から、7名が受賞！塗り絵は脳の活性化を促す効果があり、健康づくりにもつながります。日々のリハビリに加え、今後も活動の幅を広げていきます！



井野口病院と
スクラムを組み、
地域医療を支える
施設をご紹介します！

三木医院

三木 乃慈子 院長



治療への意欲を高められるよう
患者さん一人ひとりに寄り添います

＼ クロスワードにチャレンジ！ 〳

1	2	3		4	E
	5				
6 C				7	
8	9		10		
11	A				12 D
		13		B	

クロスワードの答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えは次号で発表します。

前回の答え：ハテナマン

●タテのカギ

2. 初夏の長雨。じめじめした季節。
3. 飛行機が出発したり、着陸する所。
4. 利益や幸福をもたらすもの。めぐみ。
6. 一回の打撃・攻撃。
9. 家の中で板を平らにはりつめた所。
10. 毛髪・ひげ・とげなどをはさんで抜き取る金属製の道具。
12. 物を貼ったり、布をびんと張ったりするのに使う、ねばねばしたもの。

●ヨコのカギ

1. 本を英語でいうと…？
4. 父や母の姉妹、および、おじの妻。
5. 夕方の食事。夕食。晩飯。
7. 数の位取り。数字の個数。「〇〇が違う」
8. 途中で受け継いで、渡すこと。「テレビ〇〇〇〇〇〇」
11. 病気やけがを手術などによって治療する医学分野。
13. ボールなどが飛んだ距離。

＼ オリジナルグッズが当たる！ 〳

読者プレゼント実施中！

クロスワードの答えと下記項目について明記の上、ハガキかWebから応募ください。

ハガキから

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④はつらつの感想・ご要望
- ⑤クロスワードの答え を明記ください。

宛先

〒739-0007

広島県東広島市西条土与丸6-1-91 井野口病院 はつらつ係

Webから



アンケートフォームから
質問事項に
お答えください。

応募締切

2025年12月31日（水）必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



かわいい
手のひらサイズ♪
オリジナルミニ巾着
(10cm×13cm)

医院の特徴を教えてください！

内科・小児科を併設し、地域のかかりつけ医として小さなお子さんから高齢の方まで、幅広い年代の方にご利用いただいています。三世代で通ってくださるご家族もあり、大変ありがたいです。東広島市志和町は高齢化が進んでいる地域のため、出来るだけ長く住み慣れた場所で安心して暮らしていただけるよう、訪問診療など在宅医療にも力を入れています。

診療で心がけていることはなんですか？

体調の不安や困りごとを気軽に話していただけるよう、ゆっくりとお話を伺うことを大切にしています。患者さんそれぞれの生活環境やペースに合わせ、治療への意欲が持てるような雰囲気づくりをしながら、信頼関係を築くことを心がけています。

井野口病院との連携を教えてください。

地域連携室を通して患者さんのご紹介や入院治療の相談など、日頃から大変お世話になっています。先生方から経過報告もいただけるので心強いです。井野口訪問看護ステーションとも連携し、在宅医療の面で支えていただき感謝しています。

休日の過ごし方を教えてください。

家庭菜園を楽しんでいます。種や苗を植え、成長を見守りながら収穫する時間が楽しいです。収穫前に動物に先を越されることもあります。近所との話題のひとつになります。育てた野菜で料理できると嬉しいですね。

地域の皆さまへメッセージをお願いします！

地域のかかりつけ診療所として、スタッフ一同頑張っています。健康のこと、健康診断、在宅医療など、お気軽にご相談ください。



住所 東広島市志和町別府1324

TEL 082-433-2501 休診 日曜・祝日 ※木・土曜は午後休診

診療時間 〔午前〕9:00～12:30 〔午後〕14:30～18:00
※木曜は受付11:40まで

チャンネル登録&フォローをお願いします

 井野口病院 YouTube		 井野口病院 Facebook	
 井野口病院 Instagram		 井野口病院 X(旧Twitter)	
 井野口病院 LINE		 西条北地域包括 支援センター Instagram	
 井野口在宅 リハビリセンター Instagram		 グループホーム WOW! Instagram	



編集後記

今回の「ぐるぐるグルメ」では、地元で愛される老舗「あみ焼館」をご紹介します。美味しいお肉に加え、冷麺の味わいにも感動！取材が真夏だったこともあり、その後は広報係一同、家でも外食でも冷麺を求める日々に…。ぜひお店でその美味しさをご堪能ください！